

Những đối tượng có thể cao lây nhiễm RSV và biện pháp phòng chống

RSV (virus hợp bào hô hấp) thường chỉ gây nên những triệu chứng giống cảm lạnh nhẹ tại đối tượng khỏe mạnh, tuy nhiên với một vài đối tượng, vi khuẩn này có thể phát triển nhanh và gây viêm phổi, nhiễm trùng tiểu phế quản và tạo nên các hậu quả đe dọa tính mạng. Vậy các đối tượng có thể cao viêm RSV là ai? Cùng tìm hiểu qua bài viết dưới đây.

Vi rút hợp bào hô hấp (RSV) là căn nguyên lớn nhất dẫn tới nhiễm trùng đường hô hấp sau ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ cũng như là nhóm bệnh nhân có khả năng cao khác. Nhận diện kịp thời các người khả năng và chủ động dùng những phương pháp phòng bệnh giúp bảo vệ tính mạng giúp cá nhân và cộng đồng. Cùng tìm hiểu về các người có thể cao nhiễm trùng RSV và giải pháp phòng chống qua bài viết sau đây.

Vi khuẩn RSV là gì?

Virus hợp bào hô hấp (RSV) là một chiếc vi khuẩn rna thuộc họ paramyxoviridae. RSV là nguồn gốc lớn nhất dẫn đến viêm nhiễm đường hô hấp dưới, ví dụ nhiễm trùng phế quản, viêm nhiễm phổi và viêm nhiễm thanh khí phế quản, đặc biệt trong mùa cao điểm từ tháng 9 tới tháng 3 ở nhiều quốc gia ôn đới.

RSV lây phần lớn qua các giọt dịch bài tiết đường hô hấp từ người bệnh lúc ho, hắt hơi hoặc kể chuyện. Ngoài chảy, virus cũng có khả năng truyền nhiễm gián tiếp qua va chạm sở hữu bề mặt hay đồ dùng mắc phải viêm bẩn. RSV có khả năng tồn ở trong thời gian khá dài cùng với môi trường: từ 3 đến 30 giờ trên đây những bề mặt cứng và dưới 1 giờ trên đây những bề mặt xốp. Do đó, khi chạm tay đến những vật thể gặp phải nhiễm và sau đó đưa tay lên mắt, mũi hay đường miệng có thể dẫn tới lây lan nhiễm.

1 đặc điểm cần thiết cần phải lưu ý là bệnh nhân viêm vi khuẩn RSV có khả năng bắt đầu lây truyền căn bệnh giúp bệnh nhân không giống ngay từ 1-2 ngày trước khi khởi phát biểu hiện và kéo dài đến một tuần dưới đó.

Ở người bệnh to và trẻ khỏe mạnh, RSV hay chỉ dẫn tới biểu hiện tương tự cảm lạnh thông thường. Mặc dù vậy, ở trẻ sơ sinh, người già hoặc đối tượng có căn bệnh lý nền mạn tính (như căn bệnh tim bẩm sinh, căn bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, suy nhược miễn dịch), RSV có thể gây ra căn bệnh lớn, cần nhập viện và gây nên những biến chứng hiểm nguy.

Những đối tượng có khả năng cao nhiễm trùng RSV

Vi rút hợp bào hô hấp là căn nguyên hàng đầu dẫn tới nhiễm trùng hô hấp cấp đặc điểm, nhất là tại trẻ không to và người bệnh suy yếu miễn dịch. Cho dù đa số các tình huống nhiễm trùng RSV ở người khỏe mạnh chỉ dẫn đến biểu hiện nhẹ tương tự cảm lạnh, một số nhóm đối tượng có nguy cơ diễn tiến nghiêm trọng, cần thiết can thiệp y tế kịp thời. Vậy, ai có thể nhiễm vi khuẩn RSV? Sau đây là 3 người bệnh có khả năng cao nhiễm trùng RSV:

Trẻ sinh non và trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi

Đây là nhóm có hệ miễn dịch chưa biến chuyển hoàn chỉnh, đang thở bé hẹp và chưa có đủ kháng thể bảo vệ. Đặc biệt, trẻ mắc các căn bệnh lý bẩm sinh về tim hay phổi có khả năng cao gặp gây ra rất lớn đó là nhiễm trùng tiểu phế quản, suy hô hấp hay nhiễm trùng phổi lớn vì RSV.

Người bệnh mắc bệnh lý mạn tính

Bệnh nhân nhiễm bệnh lý mạn tính gồm các bệnh lý hô hấp đó là hen phế quản, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (copd), suy tim sung máu hay ung thư. Những người bệnh này có sức đề kháng suy yếu và khả năng hô hấp mắc phải làm giảm, thực hành tăng khả năng viêm nhiễm không nhỏ khi phơi nhiễm trùng RSV.

Người suy nhược miễn dịch

Các bệnh nhân suy nhược miễn dịch gồm người bệnh dưới cấy ghép cơ quan, mắc hiv/aids hoặc những bệnh lý máu học thí dụ bạch cầu.

Nhận diện sớm và thực hiện các biện pháp phòng bệnh khoa học tại các nhóm người bệnh có khả năng cao viêm RSV này cho hạn chế gây ra nghiêm trọng vì RSV gây ra.

Biện pháp phòng ngừa vi khuẩn RSV hiệu quả

Vi khuẩn hợp bào hô hấp (RSV) có khả năng lây truyền nhanh qua giọt bắn, đụng chạm trực tiếp hay gián tiếp mang những bề mặt chứa vi rút. Để phòng ngừa lợi ích tốt, nên kết hợp đồng bộ những biện pháp sau:

- Rửa ráy tay đúng cách: rất hay rửa tay với xà phòng và nước sạch trong ít nhất 20 giây, đặc biệt trước khi tiếp xúc với trẻ nhỏ hoặc sau thời gian đụng chạm sở hữu người có biểu hiện hô hấp.
- Hạn chế tiếp xúc sở hữu người bệnh: giảm thiểu đến sắp người bệnh đang mắc những căn bệnh hô hấp, nhất là trong mùa cao điểm RSV.
- Làm sạch môi trường sống: tuân thủ sạch và diệt khuẩn liên tục các bề mặt tiếp xúc ví dụ tay nắm cửa, đồ chơi, bàn ghế. Đảm bảo thể tích sinh hoạt thoáng khí, đủ ánh sáng và không gập phải ẩm mốc.
- Không đụng chạm sở hữu khói độc: tránh hoàn toàn vấn đề hít buộc phải khói thuốc lá, khói bếp hay các nguồn khói ô nhiễm trùng khác, do đây là yếu tố nguy cơ gây ra tổn thương đường hô hấp.
- Duy trì ấm và đeo khẩu trang thời điểm ra ngoài: nhất là trong thời đào thải lạnh, nên duy trì ấm vùng cổ, ngực, mũi, tai; dùng khẩu trang thời điểm tới địa điểm công cộng.
- Chế độ dinh dưỡng và nghỉ ngơi hợp lý: bổ sung gần như những nhóm dinh dưỡng giúp cải thiện miễn dịch; đảm bảo ngủ đủ giấc và vận động khoa học theo tuổi.
- Điều trị uy tín những bệnh lý nền: chủ động kiểm chế các căn bệnh lý như hen suyễn, căn bệnh tim bẩm sinh, căn bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính,... để giảm sút nguy cơ phát triển rất lớn giả dụ viêm RSV.
- Cách ly khi nghi ngờ viêm bệnh: lúc có dấu hiệu nghi nhiễm trùng RSV, cần phương pháp ly và làm giảm va chạm gần sở hữu bệnh nhân khác để phòng bệnh lây.

Hiện tại, với một số trẻ có khả năng cao thí dụ sinh non, nhiễm phải tim bẩm sinh hay suy nhược miễn dịch, các chuyên gia có thể cân để cập dùng kỹ thuật miễn dịch thụ động với kháng thể đơn mẫu ví dụ palivizumab trong mùa lưu hành virus RSV. Đây là một giải pháp dự phòng được đánh giá trong lâm sàng và chỉ được chỉ dẫn vì bác sĩ chuyên môn.

Virus hợp bào hô hấp (RSV) không chỉ là mối nguy hay gặp tại trẻ không to mà còn ẩn chứa nhiều lần hậu quả không nhỏ đối với những bệnh nhân có hệ miễn dịch suy nhược hay nhiễm phải lý nền mạn tính. Đặc biệt, với trẻ

sơ sinh có khả năng cao, tiêm dự phòng bằng palivizumab được coi ví dụ một cách phòng chống được bảo vệ và lợi ích tốt trong mùa dịch RSV.

Bạn có biết:

- <http://phucdaitin.com/upload/files/baiviet/gig6827ff73959a3ht.pdf>
- <http://mamnonlientrung.edu.vn/Content/Uploads/files/XPA682c31f114bbaN.pdf>
- <http://temnhannhuquynh.com/upload/files/682ad87cb335084848396.pdf>
- <http://phn.com.vn/upload/files/baiviet/wf26827fc982b91ax0.pdf>
- <https://benhviennghixuan.vn/Uploads/files/fBS682c41e355fe9hA.pdf>
- <https://daiphathwindows.com/upload/files/baiviet/z682adb205256184849072.pdf>
- <http://hangluatmaithikimsa.com/upload/files/baiviet/ewu6827fd96c784e2x.pdf>
- <http://koviphar.com/upload/files/fii68283ab3bcb9bz1.pdf>
- <https://elightvn.com/upload/files/sanpham/u682adb3e01a5a84849102.pdf>
- <https://resortmaisondu.com/upload/flash/wbw6828399f1f09ato>
- <http://bkviet.com.vn/upload/files/baiviet/lhJ6827fdea4d147oY.pdf>
- <https://www.benhvienphoininhbinh.com/upload/files/BzF682c40fdb83d90l.pdf>
- <http://vneco2.com.vn/fckeditor/editor/filemanager/connectors/images/FCKImage/Z>
- <http://sunmedia.com.vn/upload/files/chung/kuj68283a5d84490xw.pdf>
- <https://nongsanhungphung.com/upload/files/baiviet/vrl6827fd73ed1d2od.pdf>
- <https://vinhphatvn.com.vn/upload/files/baiviet/9oo6827fbd3cdcf0y6.pdf>
- <https://clinicalskillsonline.com.au/assets/ckfinder/userfiles/files/data/98E68283b41>
- <https://tandaiduongco.com/upload/files/chung/ayl68283b0c34ad6t1.pdf>
- <https://giathinhree.com/upload/files/kgx6827fef5d86afgu.pdf>
- <https://thienloclumber.com/upload/files/baiviet/g682ade7590cac84849925>